



Präsentation von Familiensportangeboten durch:

- SV Pfefferwerk e.V.
- Turn- und Sportverein Berlin Wittenau 1896 e.V.
- BTS Friesen e.V.
- Pro Sport 24 e.V.
- Berliner Beirat für Familienfragen
- bwgt e.V.

---

## Dialogrunde im World Café:

**Was hat sich bei der Umsetzung von Angeboten bewährt? Was war hilfreich und unterstützend?  
Wem nützen Familiensportangebote?**

- 2 unterschiedliche Modelle:
  - 1.) Eltern und Kinder gemeinsam
  - 2.) Eltern und Kinder gleichzeitig an einem Ort
    - Z.B. Eltern und Kinder treiben gemeinsam Gesundheitssport wie Yoga, Pilates ... und gehen danach in die Sauna
    - Sport gemeinsam erleben → bis zu welchem Alter ist das interessant?
- Kinder wachsen in den Sport der Eltern hinein
  - Vorbildfunktion
  - Ehrenamt – Ressourcen nutzen
- Schule als sinnvolles Bindungsglied?
- Alle Familiensportangebote dienen der Gesundheit und fördern die Gemeinschaft
  - Stärkung der Familienbindung
  - Eltern-Großeltern = gemeinsames Erlebnis
  - Zeit zusammen
  - Starke soziale Bindung
  - Inklusive Angebote helfen der ganzen Familie
- Eltern einbeziehen und auch Fußball-Turnschuhe mitbringen
- Kleingruppen-Initiativen nutzen
- Wochenendsport/Trainingszeiten nur zwischen 17-18 Uhr (Hallenzeiten?)
- Geschulte Übungsleiter/innen
  - Übungsleiter muss kreativ sein und auf die unterschiedlichen Leistungen und Altersgruppen eingehen
  - Unterstützung der Übungsleiter im Verein (Fortbildungen/Teambesprechungen)
- Präsentation des Vereins
  - Analyse des Vereins
    - Was will ich als Verein?
    - Leitbild
    - Bedarf des Umfeldes – Kiezbezogenheit / Teilnehmer / Mitglieder
- Fragen für Vereine:
  - Personell / 2 ÜL notwendig
  - Beiträge / Familienbeiträge?
  - Organisatorische Fragen
- Spaß für alle

- 
- Familiensportangebote:
  - Vielfalt der Angebote in einem Verein wecken Neugier auf Bewegung!
  - Bewegungsstationen jung und alt; Markt der Möglichkeiten in einer Sporthalle
  - Eltern-Kind-Turnen
  - Kinderturnen
    - Regeln lernen
    - Kontakt mit gleichaltrigen
  - Familienveranstaltungen
  - Mach's mit, mach's nach, mach's besser
  - Spiele ohne Grenzen
  - Spiele Karussell
  - Sport im Olympiapark
  - Familiensportfest – ausprobieren
  - Lauftreffs
    - Während des Treffs findet jeder sein Tempo
  - Je nach Sportart differenziert zu betrachten
  - Familiensportfeste und Angebote im öffentlichen Raum werten Quartiere auf
- Geselliger Aspekt darf nicht zu kurz kommen, bei gleichzeitig überschaubarem Zeitaufwand
- Entfernungen vom Wohnort bzw. gute Erreichbarkeit mit den ÖPNV
- Regeln durchbrechen und anpassen für die Familie
- Mund zu Mund Propaganda
- Werbung/Flyer
- Anregung: Berliner Bäderbetriebe sollen mehr Parallelbetrieb ermöglichen
- Vernetzung
- Freundlichen Raum bieten

## Arbeitsgruppen:





### Arbeitsgruppe 1:

**Wie lassen sich Familiensportangebote (besser) miteinander vereinbaren?**

**Sportartenspezifische Angebote für die Familie:**

Teilnehmer: Anke Nöcker, Raymond Horn, Annick Hartmann

- Jahrgangsübergreifend
- Nicht Hochleistungssport, sondern Gesundheit, Spaß und etwas Wettbewerb
- Erwachsenenurse für Jugendliche öffnen
- Kinder- und Erwachsenengruppen zusammenführen (zeitweilig oder dauerhaft)
- Offener Stationsbetrieb/-angebote (aufgeteilte Halle; gemeinsame Erwärmung und Abschluss)
- Ergänzende unterschiedliche Stärken nutzen/verbinden z.B. Akrobatik
- Elternangebote parallel zu Kinderkursen
- Sportartenkarussell (2-3 Termine für viele verschiedene Sportarten)

### Arbeitsgruppe 2:

**Wo fängt Familiensport an und wo hört Familiensport auf?**

Teilnehmer: Ira Schönfeld-Horn, Gabriele Wrede

- Beginn: Babyturnen → Einstieg für Neumitglieder
- Generationsübergreifender Sport
- Kinder wachsen hinein und Beziehungen werden aufgebaut; das soziale Miteinander wird gelegt
- Generationsaustausch – Respekt gegenüber Generationen  
→ Toll, wenn der Verein den Rahmen bildet!
- Barrieren neu überdenken – Gemeinschaft fördern
- Angebote für:
  - o Spitzensport – Leistungssport
  - o Breitensport – Gesundheitssport → gemeinsam in der Familie
- Ende ist offen

### Arbeitsgruppe 3:

**Welche Voraussetzungen braucht ein Verein für Familiensport?**

**Wie kommen wir zu Hallen, Bäder, Gelder?**

**Welche Räume/Plätze sind für Familiensportangebote geeignet?**

**Welche Rahmenbedingungen muss der Verein schaffen?**

- **Personell, zeitlich, organisatorisch, räumlich, finanziell (Familienbeitrag! Förderung?)**

Teilnehmer: Barbara Bade, Jörg Kremsow, Thomas Härtel, Katharina Wagner, Brigitte Ganze

- Voraussetzungen:
  - o der Verein braucht längere Hallenzeiten,
  - o die Halle sollte multifunktionale sein
- Was will der Verein, was kann er leisten?
  - o Wir brauchen Konzepte/Ideen. Das Angebot stammt aus dem, was beim Verein schon geleistet wird (z.B. Gymnastik). Für Familiengruppen muss der Trainer auch fit sein.
- Kann sich der Verein einen Trainer leisten, der mindestens drei Altersgruppen betreut?
  - o Die entsprechenden Ausbildungen muss von Fachverbänden angeboten werden.
- Wie kann das Angebot an Familien herangetragen werden?
  - o Eltern von Kindern einbeziehen (verpflichten), motivieren.
- Sommerprogramm/Winterprogramm: Vereinsstruktur muss flexibel sein

- lockeres Fusionieren mit anderen Vereinen. Kontakt zu anderen Vereinen in der Vereinsnähe aufnehmen. Die Übungsleiter sollten sich mit anderen austauschen und evtl. zusammenarbeiten. Übungsleiter Sportabende übergreifend austauschen.
- Bei der Halle/Bäder/Geldervergabe erwarten wir große Förderbereitschaft der Sportämter und der Verbände.
- Es sollten öffentliche Bewegungsräume geben, die für Familiensportangebote zur Verfügung stehen → die Familiensportidee so in den öffentlichen Raum tragen.

#### **Arbeitsgruppe 4:**

##### **Wie wünschen uns kompetente, einschlagende, spaßbringende Übungsleiter**

##### **Personalzeiten für Übungsleiter im Familiensport (Mittleinsatz, Elterneinsatz)**

→ Fortbildung der Übungsleiter, Einbindung von Eltern?, Gewinnen von Übungsleitern

Teilnehmer: Karl-Heinz Flucke, Elias Bouziane, Detlef Wrede, Marina Karius, Märald Soyke

- Einbindung von älteren Geschwistern
- Dachverband – dezentrale Fortbildungen für Übungsleiter
- Positive Erfolge: Tandem-Patenschaften → Kinder und Eltern
- ÜL-Anwerbung an Unis, Gymnasien, Sportschulen, LSB BTB
- Probleme ergeben sich aus der Finanzierung des Vereins → Zahlung von ÜL (ehrenamtliche Vergütung)
- Attraktivität für ÜL im Verein schaffen → Strukturen anpassen
- Rohdiamant ÜL sind noch zu finden! Auf zur Suche
- Unterschiede kleiner versus großer Verein → Einsatz von ÜL
- Mitwirkung im Vorstand → Veränderungen von Strukturen

#### **Arbeitsgruppe 5:**

##### **Netzwerke für Familiensport bilden! Welche Kooperationspartner sind aus welcher Perspektive interessant?**

Teilnehmer: Carsten Ehlert, Jörg Zwirn, Alexander Nöhring, Jürgen Beier, Bettina Günter

Fragen: Wann wird aus einen Netzwerkpartner ein Kooperationspartner?  
Wie kooperationsbereit bin ich als Verein/Einrichtung?

##### Vorschläge/Impulse:

- Wie gehen gute Netzwerke → stabile Netzwerkarbeit
- Externe Moderation für Netzbildung und -begleitung
- Netzwerk Trainer/ÜL-Fortbildung gemeinsam durch verschiedene Vereine (Hospitationen)
  - Was ist ein gutes Netzwerk? Netzwerkpartner? Wer ist in meiner Schnittmenge?
- Unterscheidung in Kooperationspartner/Netzwerke um Familiensportangebote zu schaffen und gewährleisten und in solche, die Angebote bewerben (Multiplikatoren)
  - Werbung:
    - Ärzte, Unis, Kitas, Schulen, Ämter, Wohnungsbaugesellschaften
  - Finanzen:
    - Ämter, Stiftungen, Landessportbund Berlin
  - Um Kooperationen zu entwickeln
    - Vereine: andere Sportvereine, wenn Sparten fehlen/wenn mehr oder weniger Kapazitäten vorhanden sind
    - Familien: Mitglieder mit ihren Ressourcen und Kapazitäten/Kompetenzen
    - Institutionen: Schule, Kita, Familienzentren, Uni, Jugendamt, Jugendclubs

# Nächsten Schritte !?!

Vorhaben	Alle die mitmachen/ das unterstützen	Erste Schritte in Richtung Umsetzung (Wer?/ Was?/ Wann?/ Wo?/ Wie?)	Kontaktperson:
Moderierter Workshop zum Thema: Wie funktioniert ein stabiles Netzwerk zum Thema Familiensport?	Annik Hartmann Alexander Nöhring Brigitte Ganze Bettina Günter Jürgen Beier Ira Horn Detlef Wrede Carsten Ehlert		Jörg Zwirn
Der öffentliche Raum soll für Familiensport zur Verfügung gestellt werden und evtl. mit Anleitung – Aktivplätze aktivieren, bekannt machen durch Aktionen	Carsten Ehlert Jürgen Beier Ira Horn Marina Karius Gabriele Wrede Alexander Nöhring Jörg Zwirn Katja Sotzmann		Katja Sotzmann
Erneute Austauschrunde im ½ -1 Jahr organisieren/initieren	Annik Hartmann Jörg Zwirn Jürgen Beier Gabriele Wrede Detlef Wrede Marina Karius Jörg Kremsow Märald Soglu Brigitte Ganze Carsten Ehlert		Alexander Nöhring Katja Sotzmann

# Nächsten Schritte !?!

Vorhaben	Alle die mitmachen/ das unterstützen	Erste Schritte in Richtung Umsetzung (Wer?/ Was?/ Wann?/ Wo?/ Wie?)	Kontaktperson:
Bedarfe/Ideen von Vereinen auch an politische Akteure außerhalb der Sportpolitik tragen (Bildung, Stadtentwicklung)	Jörg Zwirn Annik Hartmann		Alexander Nöhring
Kooperation mit anderen Vereinen – Austausch von Trainern	Barbara Bade Bettina Günter		
Gespräche mit der LSB Sportschule bzgl. Qualifizierung der ÜL zu Generationensport/Familiensport ggf. Arbeitsgruppe	Anke Nöcker Märald Soglu Barbara Bade Bettina Günter Marina Karius Annik Hartmann Carsten Ehlert Jörg Zwirn Jürgen Beier Jörg Kremsow		Anke Nöcker
Austausch zwischen Sportvereinen, gegenseitige Hospitationen, gemeinsames Coaching der ÜL	Anke Nöcker Märald Soglu Barbara Bade Bettina Günter Marina Karius Annik Hartmann Carsten Ehlert Jörg Zwirn Jürgen Beier Jörg Kremsow		Anke Nöcker

# Kontaktliste

Anrede	Vorname	Nachname	Email	Verein/Verband/Institution	Funktion
Frau	Barbara	Bade	barbara.bade@gmx.net	Berliner Turn- und Sportverein Friesen e. V.	
Herr	Jürgen	Beier	juergen.beier@ltv-berlin.de	Landestanzsportverband Berlin e.V.	Präsidiumsmitglied
Herr	Lyés	Bouziane	elias@viktoriamitte.de	Berliner Fußball-Verband e. V. SV Rot-Weiß Viktoria Mitte 08 e.V.	Präsidiumsmitglied Jugendleiter
Frau	Anna	Cordes	mail@annacordes.de	Begleitteam Moderation	
Frau	Elke	Duda	duda@tsv-berlin-wittenau.de	Turn-Sport-Verein Berlin-Wittenau 1896 e. V.	
Herr	Carsten	Ehlert	ehlert@bwgt.org	bwgt. e.V.	
Herr	Karl-Heinz	Flucke	karl-heinz.flucke@t-online.de	Berliner Leichathletik-Verband e.V.	
Herr	Mario	Galic	jugendwart-pool@billardverband-berlin.de	Billard Verband Berlin 49/76 e. V.	
Frau	Brigitte	Ganze	vize-praesidentin@billardverband-berlin.de	Billard Verband Berlin 49/76 e. V.	
Frau	Lena	Grabo	lena_grabo@gmx.de	Begleitteam Moderation	
Frau	Bettina	Günter	office@wsev.de	Wind-Surfing-Verein Berlin e. V.	Geschäftsstelle



# Kontaktliste

Anrede	Vorname	Nachname	Email	Verein/Verband/Institution	Funktion
Herr	Thomas	Härtel	anoehring@familienbeirat-berlin.de	Berliner Beirat für Familienfragen	
Frau	Annick	Hartmann	annick.hartmann@gmx.de	TSC Berlin 1893 e.V.	
Frau	Ira	Horn	Eltern@schoenhorn.de	Pro Sport Berlin 24 e. V. - Eltern	
Herr	Raymond	Horn	Eltern@schoenhorn.de	Pro Sport Berlin 24 e. V. - Eltern	
Frau	Marina	Karius	meermann@kib-online.org	Leiterin Kita Hansaspitzen	
Herr	Jörg	Kremzow	j.kw@gmx.de	Füchse Berlin Reinickendorf Berliner Turn- und Sportverein von 1891 e. V.	
Frau	Britta	Loschke	kontakt@britta-loschke.de	Moderatorin	
Herr	Manfred	Mattick	m.mattick@online.de	Turn- und Sportverein Neukölln 1865 e.V.	
Frau	Anke	Nöcker	a.noecker@lsb-berlin.de	Landessportbund Berlin e.V.	Abteilungsleiterin Sportentwicklung
Herr	Alexander	Nöhring	anoehring@familienbeirat-berlin.de	Berliner Beirat für Familienfragen	
Frau	Ute	Siggelkow	Ute.Siggelkow@seninnsport.berlin.de	Senatsverwaltung für Inneres und Sport	
Frau	Katja	Sotzmann	k.sotzmann@lsb-berlin.de	Landessportbund Berlin e.V.	Referatsleiterin Breiten- und Freizeitsport

# Kontaktliste

Anrede	Vorname	Nachname	Email	Verein/Verband/Institution	Funktion
Herr	Märald	Soyke	maerald.soyke@web.de	STTC	2. Vorsitzender
Herr	Markus	Thielmann	Lehrwart@billardverband-berlin.de	Billard Verband Berlin 49/76 e. V.	
Frau	Katharina	Wagner	katharina@scantidental.com	Verein für Leibesübungen Zehlendorf e. V.	
Herr	Detlef	Wrede	detlef.wrede2006@web.de	Neusonnländbund Berlin 1920 e. V.	
Frau	Gabriele	Wrede	gabriele-wrede@web.de	Landessportbund Berlin e.V.	Vizepräsidentin Sportentwicklung Breiten- und Freizeitsport
Frau	Claudia	Zinke	claudia-zinke@t-online.de	Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.	
Frau	Juliane	Zorn	online@zorn_net.de	Berliner Ruder Gesellschaft	
Herr	Jörg	Zwirn	zwirn@pfeffersport.de	SV Pfefferwerk e.V.	

Gez.

Katja Sotzmann (12.12.2014)