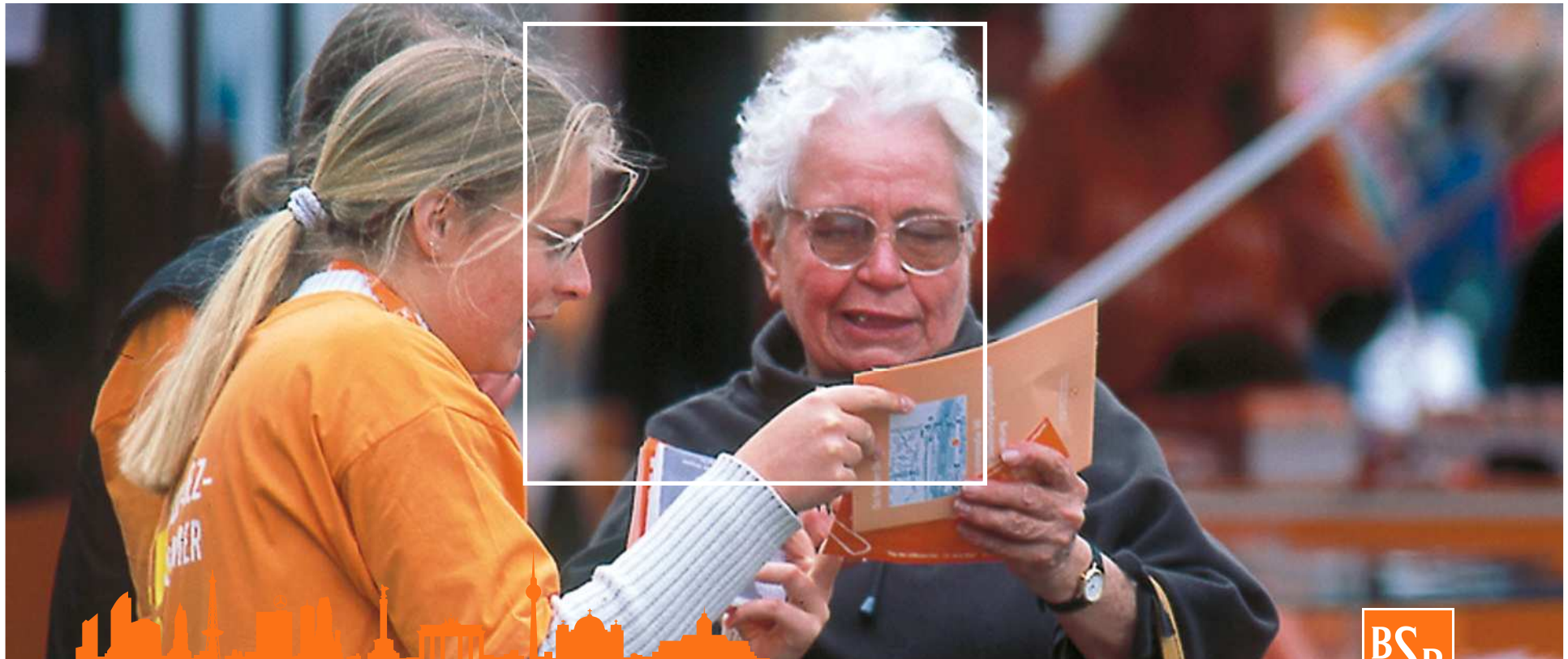


Beruf und Familie

Gesundheitsprävention
bei der Berliner Stadtreinigung



Das Unternehmen Berliner Stadtreinigung

Gründungsjahr:

- 1951

Rechtsform:

- Anstalt des öffentlichen Rechts

Betriebsstätten:

- 4 Betriebshöfe der Müllabfuhr
- 5 Regionalzentren der Reinigung
- 1 Müllverbrennungsanlage
- 1 Umladestationen
- 1 Sperrmüllaufbereitungsanlage
- 2 Hauptwerkstätten
- 13 Kantinen
- 15 Recyclingannahmestellen
- 1 Zentralverwaltung



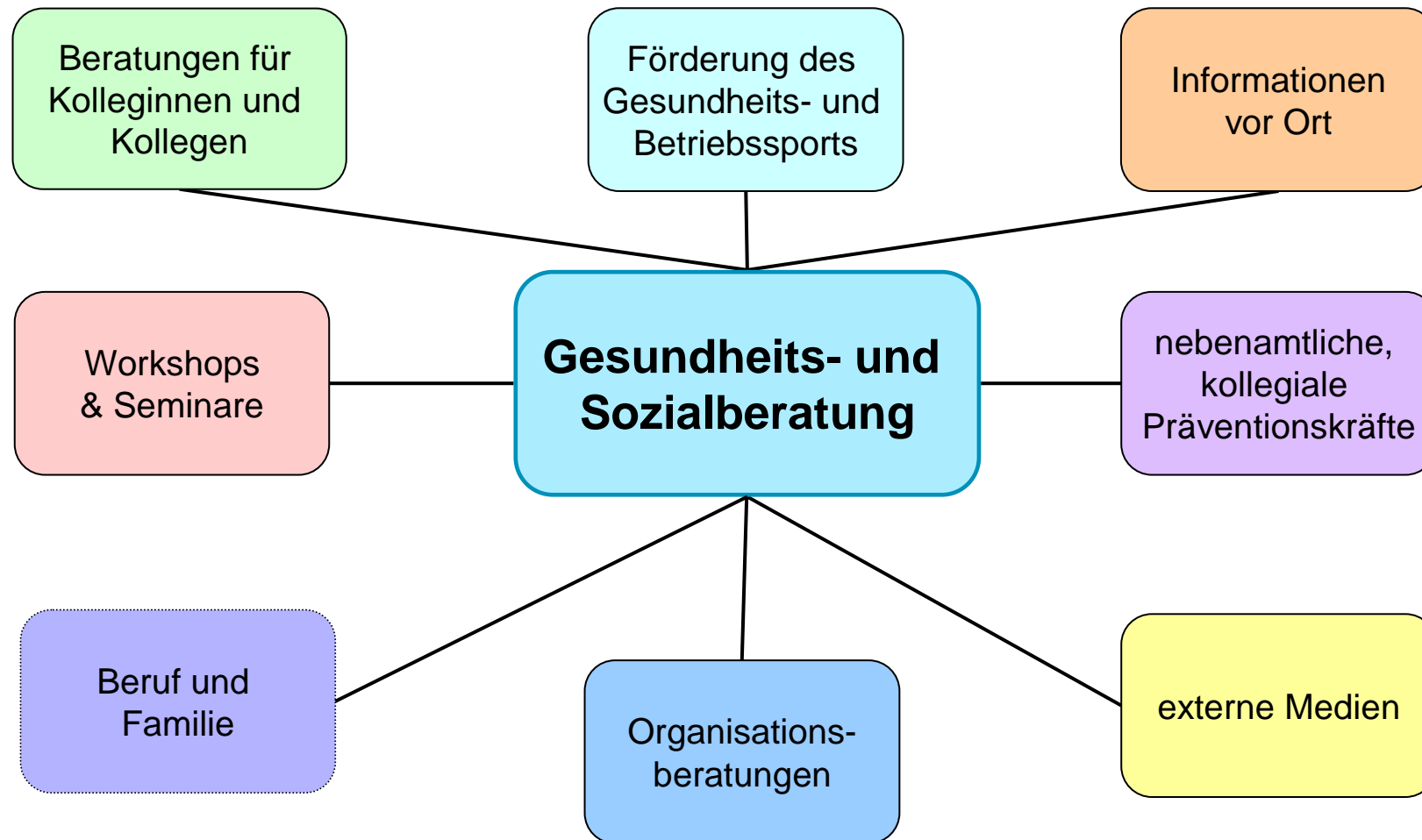
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



- 5.100 im Jahresdurchschnitt 2009
- 86,7 % Männer – 13,3 % Frauen
- Durchschnittsalter der Beschäftigten: 47 Jahre
- wenigen Beschäftigten unter 30 Jahren stehen viele zwischen 40 und 55 Jahren gegenüber



Die Gesundheits- und Sozialberatung



Beruf und Familie

...in der Praxis

- Arbeitszeitmodell
- Anlaufstelle - Gesundheits- und Sozialberatung
 - Kooperationspartner – Pflege- und Kinderbetreuung
 - Hilfe zur Selbsthilfe – Familiennetzwerk
 - Gesundheitstage der BSR – Vier Tage außerhalb der Stadt



Beruf und Familie

Arbeitsorganisation

- Teamqualität
- Betriebsklima
- Kollegialität
- Spezifizierung der Gesundheitsförderung hinsichtlich der Vereinbarkeitsproblematik und Fragen der Pflegeverantwortung

Informations- und Kommunikationspolitik

- Informationsveranstaltung zum Thema Pflege
- Familiennetzwerk
- Gesundheitslotsinnen und –lotsen
- Informationsmaterialien (Flyer)
- Aktionen für Familien



Gesundheitstage – „Vier Tage außerhalb der Stadt“



Kollegialer Austausch

- Was gehört zur Betrieblichen Gesundheitsförderung, was bietet die BSR den Kolleginnen und Kollegen an?
- Was können Kolleginnen und Kollegen für ihre persönliche Gesundheit tun?
- Wie kann ich zu einem guten Betriebsklima beitragen?
- Welche allgemeinen Gesundheitsrisiken gibt es und wie kann dem entgegengewirkt werden?

Aktives Mitmachen

- Tipps für eine gesunde Lebensführung, z.B.: Wege zur inneren Balance, Zeit für sich finden, Ernährung, Leben mit Genussmitteln
- Einführung in verschiedene Entspannungstechniken
- Einführung in leichte Ausdauersportarten
- Ausgleichsübungen